

DISPOSITIVO TECNICO

PROGRAMMA TECNICO E REGOLAMENTO FASE INTERDISTRETTUALE

Le gare in programma sono le seguenti:

RAGAZZI/E	CORSE	60 – 600 – 5x80 cambio libero
	SALTI	Alto – Lungo
	LANCI	Vortex

CADETTI/E	CORSE	80 – 1000 – 4x100
	SALTI	Alto – Lungo
	LANCI	Vortex

ALLIEVI/E	CORSE	100 – 1000 – 4x100
	SALTI	Alto – Lungo
	LANCI	Peso (3 kg A/e e 5 kg A/i)

JUNIORES m/f	CORSE	100 – 1000 – 4x100
	SALTI	Alto – Lungo
	LANCI	Peso (4 kg F e 6 kg M)

- Ogni atleta potrà gareggiare solo in una gara più staffetta; non sarà possibile inserire nella staffetta atleti diversi da quelli inseriti nelle gare individuali, o che abbiano corso la gara dei 1000 mt.

La partecipazione è prevista per Squadra che, per poter essere iscritta, dovrà essere composta da non meno di 5 atleti e 5 atlete

Nelle corse sarà possibile iscrivere fino a 3 atleti per gara.

Nel salto in lungo sarà possibile iscrivere fino a 2 atleti; si effettueranno due salti.

Nel salto in alto sarà possibile iscrivere un solo atleta; si viene eliminati dopo tre salti nulli consecutivi.

Nel lancio sarà possibile iscrivere 2 atleti per gara; si effettueranno due lanci.

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma dei 5 miglior punteggi in 5 singole gare (staffetta compresa) ottenuti da **5 ATLETI DIVERSI** sia per il 1° grado che per il 2° grado.

In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior punteggio singolo in assoluto (o il secondo miglior punteggio singolo in caso di ulteriore parità e via si seguito).

Nelle gare dove vi sia più di un atleta iscritto per squadra, porterà punteggio solo il miglior classificato (il secondo ed eventuale terzo classificati non saranno presi in considerazione ai fini della attribuzione di punteggi).

Al primo classificato di ogni squadra verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti ecc. così a salire fino all'ultimo classificato.

In caso di squalifiche, ritiri o non classificati, verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto e la gara si intenderà comunque coperta; in caso di assenza, nessun punteggio verrà assegnato.

Risulterà vincitore l'Istituto che avrà totalizzato il minor punteggio fra quelli previsti per il 1° e 2° grado, nelle 5 gare; a seguire saranno classificati gli Istituti che avranno coperto 4 gare, poi 3, ecc.